|  |  |
| --- | --- |
| **Título componente** | **Pestañas verticales** |
| **Título** | Nutrición. |
| **Texto descriptivo** | Es la ciencia que estudia las relaciones entre los nutrientes y el organismo humano a nivel individual y colectivo a lo largo de la vida en diferentes situaciones fisiológicas y patológicas: |
| **Título (máx 6 palabras)** | **Texto** |
| Nutrición básica: | busca proporcionar al cuerpo los nutrientes necesarios para una buena salud. Es la reposición de energía y sustancias pérdidas o gastadas por la actividad diaria. |
| Nutrición comunitaria: | conjunto de actividades vinculadas a la salud pública que, dentro del marco de la nutrición aplicada y la promoción de la salud, se desarrollan en un hábitat determinado y con un enfoque participativo en la comunidad. |
| Nutrición clínica: | la nutrición clínica es la parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento. En el ámbito de la medicina preventiva, la nutrición clínica da consejos para prevenir la aparición de enfermedades vinculadas a una alimentación inadecuada. |
| Estado nutricional: | este puede determinarse correlacionando la información que se obtiene a través de una historia clínica y dietética, un análisis físico completo e investigaciones de laboratorio adecuadas. |
| Buena nutrición: | este término hace referencia a las cantidades correctas de nutrientes esenciales que necesitan los seres humanos para obtener un buen desarrollo físico y mental a través de todo el ciclo de vida. |
| Mala nutrición: | se refiere al deterioro de la salud que se presenta como consecuencia de una deficiencia, exceso o desequilibrio de nutrientes. En la mala nutrición influyen factores como la desnutrición por deficiencia de calorías o de nutrientes esenciales; también se puede dar por el exceso nutrientes. |
| Buena nutrición: | es el esfuerzo de múltiples disciplinas y para lograrla se requiere lo siguiente: - La aplicación de la ciencia en la  agricultura y la tecnología para producir cantidades suficientes de alimentos vegetales y animales de alto valor  nutritivo. |